

### Профилактические мероприятия против COVID-19 \*

Ношение масок, перчаток, мытье рук, социальное дистанцирование, снижение количества социальных контактов	Ежедневно	Весь период пандемии
Лечение сопутствующих соматических заболеваний, устранение возможных факторов риска	Ежедневно	Весь период пандемии и далее
Витамин С 500 мг внутрь	2 раза в день	10 дней
Витамин D3 4000 ед	1 раз в сутки	Длительно, 1-3 месяца
Цинка глюконат или пиколинат 100-400мг	1 раз в сутки	Длительно, 1-3 месяца
Мелатонин 0,3-2 мг	1 раз в сутки на ночь	Длительно, 1-3 месяца

### Лечебные мероприятия при COVID-19 (лёгкая форма) \*

Полная изоляция на дому или в местах обсервации	Ежедневно	До полного выздоровления и получения двух отрицательных тестов ПЦР на Covid-19
Лечение сопутствующих соматических заболеваний с привлечением профильных специалистов, устранение возможных факторов риска	Ежедневно	Весь период пандемии и далее
Телефонный и телемедицинский мониторинг состояния с использованием современных средств мониторинга: автоматические тонометры, пульсоксиметры, термометры, телемедицинские консультации	Ежедневно	До полного выздоровления и получения двух отрицательных тестов ПЦР на Covid-19 либо до госпитализации пациента в случае необходимости
Триазавирин 250мг	3 раза в сутки	7 дней

Фавипиравир 200мг	<p><u>С массой тела &lt;75 кг:</u> по 1600 мг 2 р/сут в 1-й день и далее по 600 мг 2 р/сут в 2-10-й дни</p> <p><u>С массой тела 75-90 кг:</u> по 2000 мг 2 р/сут в 1-й день и далее по 800 мг 2 р/сут в 2-10-й дни</p> <p><u>С массой тела &gt;90 кг:</u> по 2400 мг 2 р/сут в 1-й день и далее по 1000 мг 2 р/сут в 2-10-й дни</p>	10 дней
Ингавирин 90мг	1 раз в сутки	10 дней
Азитромицин 500мг	1 раз в сутки	6 дней
Тромбо АСС или Кардиомагнил 75-100мг	1 раз в сутки на ночь	Длительно, не менее 1-го месяца
Витамин С 1000 мг внутрь	2 раза в сутки	10 дней
Витамин D3 4000 ед	1 раз в сутки	Длительно, 1-3 месяца
Цинка глюконат или пиколинат 100-400мг	1 раз в сутки	Длительно, 1-3 месяца
Мелатонин 0,3-2 мг	1 раз в сутки на ночь	Длительно, 1-3 месяца

\* Методические рекомендации по профилактике и лечению COVID-19, разработанные в НИИ «Урологии имени Н.А. Лопаткина»

**В противовоспалительной терапии в качестве жаропонижающих лекарственных средств будут эффективны следующие НПВС:**

- 1) Комплексные препараты «Максиколд» или «ТераФлю» для приготовления горячего питья (до 3-х раз в день, не более 7 дней);
- 2) Шипучие таблетки «Аспирин» или «УПСАРИН УПСА» (до 2-х раз в день между «Максиколдом» или «ТераФлю» дополнительно в случае необходимости);
- 3) «Нурофен» (ибупрофен) 200 мг (дополнительно один раз на ночь в случае необходимости, не более 7 дней)

**Для профилактики раздражения слизистой желудка:**

- Капсулы «Омес» (омепразол) 20 мг однократно утром натощак за 20-30 мин до еды (весь период приёма НПВС)